

## Методическое пособие

### «Заболевания слизистой оболочки полости рта и зубов»

*В связи с тем, что я часто посещаю военнослужащих в зоне проведения СВО и провожу лечение полости рта и зубов, я, вместе со своими коллегами из стоматологической клиники Добрые Руки, решил помочь нашим бойцам на расстоянии и сделать небольшую методичку для помощи при заболевании полости рта и зубов.*



## ЗАБОЛЕВАНИЯ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК ПОЛОСТИ РТА

### 1.Травматические поражения

#### ОСТРАЯ МЕХАНИЧЕСКАЯ ТРАВМА

##### Жалобы

Незначительная боль, жжение, саднение слизистой оболочки в области травмы Болезненный участок слизистой оболочки измененного цвета в месте травмы. Слегка болезненное синюшное образование, возникшее после внезапной травмы Острая боль, кровотечение из поврежденного участка

##### Развитие заболевания

Ссадина (поверхностный дефект) в любом участке слизистой оболочки полости рта под влиянием слабого повреждающего агента

Рана сопровождается кровотечением (кратковременным или длительным в зависимости от глубины повреждения). Характер ранения зависит от силы, с которой наносилась повреждение, и от плотности ткани

##### Лечение

- 1) Тампонирование, ушивание раны
- 2) Аппликация 2% раствора лидокаина или 3% раствора тримекаина или 2% раствора пиромекаина, взвеси анестезина в масле (оливковое и др.)
- 3) Полоскания 1% раствором перекиси водорода, 0,06% раствором хлоргексидина, 0,01% раствором мирамистин
- 4) Аппликации на 15-20 мин солкосерила (мазь, желе), масляного раствора витаминов А и Е, актовегина(мазь, желе)



## ХРОНИЧЕСКАЯ МЕХАНИЧЕСКАЯ ТРАВМА

### **Жалобы**

Неприятные ощущения, жжение, саднение участка слизистой оболочки рта  
Болезненность при приеме пищи, разговоре в области травмированного участка слизистой оболочки полости рта, эрозии  
Резко болезненная язва в месте контакта с травмирующим агентом  
Исчезновение болезненности в динамике процесса

Разрастание на твердом нёбе, десне, языке, под протезом

Белесоватый участок слизистой оболочки в месте постоянной травмы

### **Развитие заболевания**

Привычное кусание слизистой оболочки рта, использование нестандартных средств для гигиены полости рта, наличие незаживающей язвы

### **Лечение**

- 1) Устранение местного травмирующего фактора (острый край зуба или пломбы, зубные камни.)
- 2) 2% или 10% раствор лидокаина, тримекаина для местного обезболивания
- 3) Для обработки раны: 0,05% раствор хлор гексидина или 0,01% раствор мирамистина или 1% раствор перекиси водорода и др. Масляные растворы витаминов А, Е, солкасерил (гель, мазь) , дентальная адгезивная паста, актовегин (желе, мазь)



## ХИМИЧЕСКАЯ ТРАВМА

### **Жалобы**

Жжение, покалывание, боль различной интенсивности до нестерпимой с иррадиацией по ходу ветвей тройничного нерва медиаторов воспаления. Изменение внешнего вида слизистой оболочки полости рта.

### **Развитие заболевания**

Легкое повреждение: гиперемированное пятно, реже пятна неопределенной величины и формы на отечном основании, болезненные при пальпации

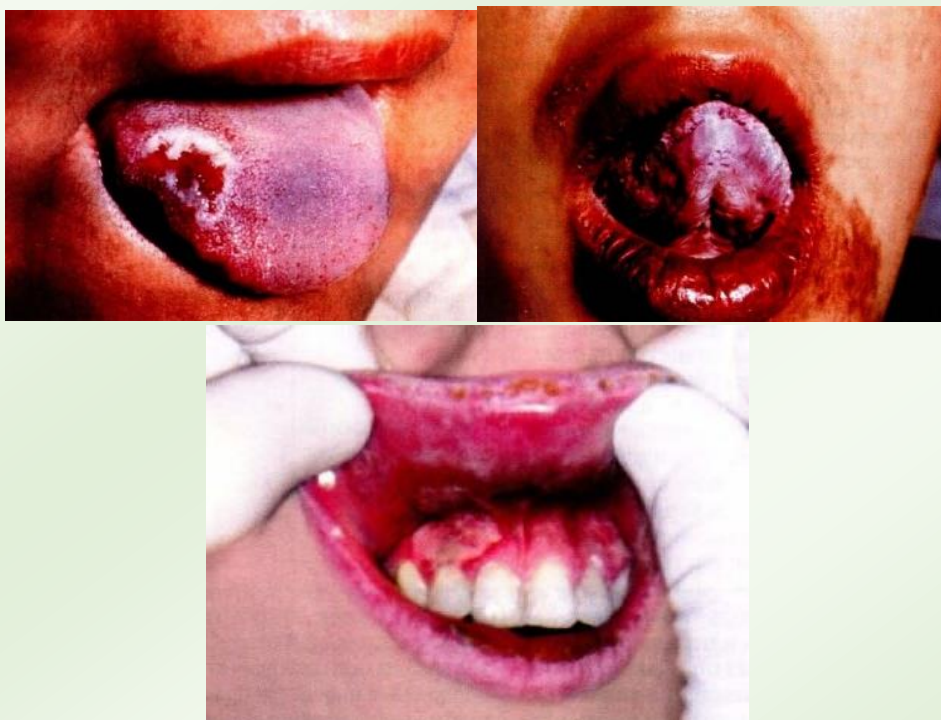
Среднетяжелое повреждение, гиперемия, отек/некроз тканей, формирование плотной некротической пленки, эрозия, язва в пределах слоев слизистой оболочки, реже некроз части альвеолярного отростка при попадании мышьяковистой кислоты)

### **Лечение**

Сразу, при попадании хлорагента: Слабые растворы кислот (0,5% раствор лимонной кислоты 1/4 чайной ложки на стакан воды, 1% раствор борной кислоты) Слабые растворы щелочей (мыльная вода, 1 чайная ложка питьевой соды на стакан воды, 15 капель нашатырного спирта на стакан воды) Обработка участка поражения 3% раствором перекиси водорода, порошком жженой магнезии, унитиолом, 5% настойкой йода, раствором Люголя. Удаление участков некроза после образования демаркационной линии.

После образования очагов поражения: 2% раствор лидокаина, 2% раствор тримекаина, пиромеканн с гексаметилентетраминном, пиромекаиновая мазь 5%, анестезин в глицерине. Слабые теплые растворы антисептиков: 1% раствор перекиси водорода, 0,01% раствор мирамистина, 0,05% раствор хлоргексидина

Масляные растворы витаминов А, Е, масло шиповника, облепихи, солкасерила (желе, мазь), актовегин (желе, мазь)



## ЛЕЙКОПЛАКИЯ

### Жалобы

Необычный вид слизистой оболочки, белое пятно на губе, на слизистой оболочке полости рта, чувство стянутости, шероховатости слизистой, нарушение вкуса, боль при приеме пищи

### Лечение

Исключение курения, 3,44% масляный раствор ретинала ацетата- аппликации на очаг поражения 30% раствор токоферола, аппликации на очаг поражения 3,44% масляный раствор ретинала ацетата внутрь по 6-8 капель на кусок сахара 2 раза в день. Курс лечения 1 мес 30% раствор токафера ла по 3- 5 капель 3 раза в день иридоксальфосфат 0,02 3 раза в день после еды



## 2. Инфекционные заболевания

**Герпетический стоматит, простой обычный герпес**— вирусное заболевание, вызываемое вирусами простого герпеса.

Для герпетической инфекции характерно появления на ограниченных участках кожи и слизистых оболочек высыпаний. В пузырьках вирус сохраняется до 48 часов.

### Общие симптомы:

За несколько часов до высыпаний появляется ощущение разбитости, недомогания, слабости, зуд и жжения на местах будущих высыпаний, неврологический боли и боли в суставах, лихорадка.

### Развитие герпетического пузырька имеет 4 стадии:

1. Появление гиперемизированного участка на коже и слизистых оболочках, сопровождающиеся более и менее выраженным ощущением жжения, зуда, онемения или покалывания
2. Образование пузырьков через несколько часов после появления гиперемии. Везикулярная стадия длится от 4 до 7 суток
3. Образование корочек после разрыва пузырька
4. Выздоровление, корочки отделяются и опадают. На местах высыпаний остаётся покраснение, которое быстро проходит.

### Лечение:

Применяют 2—5 % аллизариновую мазь, зовиракс 5 % (ацикловир — крем-мазь), ридоксоловую 0,25—1 %, флореналивую 0,5—2 %, теброфеновую 0,5—2 %, мази Гевизош, Виру-Мерц, Триаптен. Проводят антисептическую обработку.

### Народные средства:

- Бальзамы для губ, которые хотя бы на 1% состоят из мяты;
- Чай с лимоном и компрессы с ним;
- Масло мяты и гаммелиса;
- Гель алоэ вера (снимает воспаление и увлажняет);
- Корень солодки (за счет глицирризиновой кислоты обладает противовирусной активностью);
- порошок солодки необходимо наносить непосредственно на ранки, предварительно смешав с водой или вазелином;
- Эхинацея (добавлять в чай или принимать в виде добавок);
- Крем или добавки с L-лизин (стимулирует иммунную систему и способствует регенерации клеток);
- Молоко (содержит антитела и L-лизин);
- Паста из кукурузного крахмала (нужно смешать в равных частях крахмал и воду);
- Смесь ревеня и шалфея



## КАНИДОЗ

Элемент поражения:

Налет — на слизистой оболочке налет серовато-белого цвета; при потирании снимается полностью или частично; окрашивается анилиновыми красителями;  
-пятно — ограниченный очаг гиперемии, не возвышается, не определяется пальпаторно.

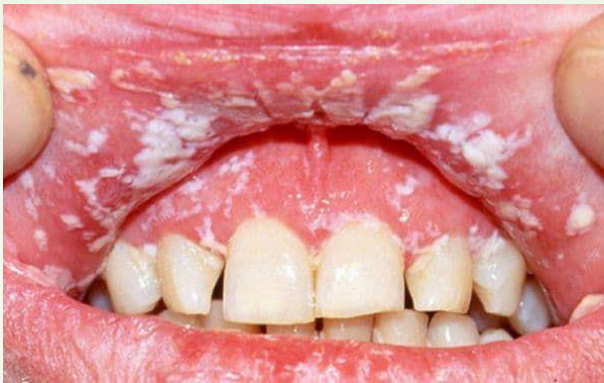
**Жалобы :**

- налёт белого, сероватого или желтоватого цвета (творожистый или в виде плёнки);
- покраснение слизистой оболочки;
- образование трещин или ранок;
- белые пятна на миндалинах;
- изменение восприятия вкуса;
- неприятный вкус во рту;
- раздражение и боль от кислой или острой пищи;
- повышение температуры тела;
- общее ухудшение самочувствия.

**Лечение**

Полоскания полости рта лекарственными травами, обладающими противовоспалительным эффектом (кора дуба, ромашка, чистотел, черемуха, календула, зверобой)

Назначается так же диета с исключением сладостей и ограничением углеводов.



### 3. Аллергические реакции

**Аллергия** — это повышенная, измененная чувствительность организма на определенные субстанции антигенной природы.

#### ОТЕК КВИНКЕ

**Отек Квинке** — острая аллергическая реакция, рассматривается как одна из форм крапивницы.

**Элемент поражения:** волдырь.

#### **Клиническая картина заболевания:**

Обычно возникает быстро, внезапно, локализуется в участках рыхлой кожи и подкожной клетчатки (веки, губы, половые органы, волосистая часть головы, лицо, грудная клетка, конечности).

На фоне гиперемии кожных покровов, над местом отека кожа бледная или бледно-розовая, напряжена, при надавливании ямка не возникает. АД может незначительно снижаться.

В 25% случаев отек лица сопровождается отеком, локализованным в области гортани. При возникновении отека гортани сначала отмечается охриплость голоса, «лающий кашель», затем нарастает затруднение дыхания с одышкой. Цвет лица приобретает цианотичный оттенок. У пациента возникает двигательное возбуждение.

#### **Лечебные мероприятия:**

1. Немедленно прекратить применение вызвавшего симптоматику препарата.
2. Положение пациента полусидя.
3. Ингаляция кислорода через маску.
4. Вызов бригады «скорой помощи»





## ХРОНИЧЕСКИЙ РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ АФТОЗНЫЙ СТОМАТИТ

### **Жалобы**

Жжение слизистой оболочки полости рта, болезненность при приеме пищи и разговоре, язвы на слизистой оболочке

### **Развитие**

Хронические заболевания ЛОР-органов, ЖКТ, аллергии, травмы, неудовлетворительная гигиена полости рта

### **Лечение**

Полоскание 0,05% хлоргексидина, метрогил дента гель, холисал или асепта гель, масло шиповника, масляный раствор витамина А, витаминные комплексы, при болях супрастин



## 4. Изменения слизистой при нарушении обмена веществ

### ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

#### Жалобы

Налет на языке, притупление вкусовой чувствительности, ощущение дискомфорта

#### Развитие

Гастрит, стресс, неправильное питание, неудовлетворительная гигиена, вредные привычки

#### Лечение

Тщательная санация полости рта предусматривает:

- коррекцию индивидуальной гигиены и контроль за качеством чистки зубов
- проведение профессиональной гигиены с использованием ультразвуковых приборов; выбор средств гигиены (зубные щетки, пасты, ершики, ирригаторы и т.д.);
- лечение кариеса, его осложнений; реставрацию зубов;
- удаление разрушенных зубов, корней, не подлежащих использованию в ортопедических конструкциях; изготовление лечебных функциональных протезов;
- устранение травмирующих факторов;
- использование местной симптоматической терапии, которая включает в себя: обезболивание (раствор лидокаина, взвесь анестезина в переиконам масле и др.); антисептическую обработку слизистой оболочки полости рта (хлоргексидин, сто матафит и др.); стимуляцию эпителизации эрозий и язв (гель и мазь солкосерила, мундизал гель, мазь радевит, облепиховое масло и т. д.). Назначают имудон в качестве иммуностимулятора, внутрь витамины группы В (В<sub>12</sub>, ) и микроэлементы . репараты, нормализующие кишечную флору, ферменты (бифидумбактерин, мексаза, абомин и др ) должен назначать гастроэнтеролог после обследования больного



## 5. Заболевания губ

### АТОПИЧЕСКИЙ ХЕЙЛИТ

#### **Жалобы**

Зуд, болезненность, стянутость красной каймы губ, углов рта, окружающей кожи, эстетический недостаток. У подростков отказ от посещения школы, вуза, невротизация

#### **Развитие**

Начало в возрасте 6-7 лет, периоды обострений и ремиссий до 17-18 лет. К окончанию полового созревания (к 19-20 годам) у части больных наблюдается значительное улучшение. Без лечения заболевание окончательно не исчезает, а сохраняется в виде незначительной гиперемии углов рта. Обострения в осенне-зимний период. Летом наступает ремиссия

#### **Лечение**

Диета, другие методы исключения сенсibilизирующих факторов, супрастин 25мг в таблетках, витаминные комплексы, мазь Траумель С, 0,1% раствор трипсина, холисал гель, гигиеническая помада



## ГЛАНДУЛИРНЫЙ ХЕЙЛИТ

### **Жалобы**

Появляются боль, усиливающаяся при раздражении, ощущение бугристости слизистой оболочки губы, шероховатость, увеличение губы

### **Развитие**

Врожденная аномалия нижней губы. Мужчины заболевают в 2 раза чаще, чем женщины, преимущественно в возрасте старше 40- 50 лет Больные связывают ухудшение состояния губы с травмой, инфицированием

### **Лечение**

Санация полости рта, сошлифовывание острых краев зубов/пломб, обработка 0,05% хлоргексидина, применение мазей асепта гель/метрогил дента



## ЭКСФОЛИАТИВНЫЙ ХЕЙЛИТ

### **Жалобы**

Сухость губ, постоянное шелушение, иногда жжение, зуд. Образующиеся на губах чешуйки пациенты нередко скисывают, но через несколько дней чешуйки появляются вновь

### **развитие**

У большей части пациентов отмечаются тревожно депрессивные синдромы, у всех - вредные привычки (курение, облизывание, кусание губ)

### **лечение**

Санация полости рта у врача-стоматолога, общее укрепление иммунитета : поливитамины (компливит) , супрадин с обязательным содержанием витаминов А, Е, всей группы В, седативные средства (бромиды, препараты корня валерианы, травы пустырника), мази Лоринден-С, целестодерм



## ЭКЗЕМАТОЗНЫЙ ХЕЙЛИТ

### **Жалобы**

Зуд, жжение, затрудненное открывание рта, боли при разговоре, приеме пищи

### **Развитие**

Заболевание может развиваться очень быстро, иногда в течение нескольких часов; появляются нестерпимый зуд, отек губ, пузырьки. Постепенно острые явления стихают, процесс приобретает хроническое течение с последующими вспышками. Заболевание длится годами. Действие аллергена не устранено, так как чаще всего имеется полиаллергия.

### **Лечение**

Состоит в назначении мазей, содержащих кортикостероиды, а при мокнущей — аэрозолей с кортикостероидами и антибактериальными веществами (лоринден-С, дермозолон, оксикорт, флуцинар, олазол, гипозоль) 4—5 раз в день по 20 мин. Используются кератопластические препараты: сок алоэ, сок каланхоэ, каротоллин, облепиховое масло, бальзам Шостаковского, эмульсия Тезана, витамины А и Е в масле



## ХРОНИЧЕСКИЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ТРЕЩИНЫ ГУБ

### **Жалобы**

Сухость, болезненность губ, затрудняющие разговор, улыбку, прием пищи, широкое открывание рта.

### **Развитие**

Трещины летом заживают, а в холодное время года рецидивируют в течение многих лет.

### **Лечение**

теплый 1% раствор перекиси водорода, мазь солкосерил, ретиноловая мазь, поливитамины (компливит), шиповник

Для обезболивания: 10% раствор лидокаина, 5% крем Эмла



## ГИНГИВИТ (воспаление дёсен)

### Жалобы:

Кровоточивость дёсен при приёме пищи или чистке зубов, неприятный запах изо рта, неприятные ощущения и зуд в области дёсен

### Лечение в домашних условиях:

#### 1.Мази и гели

- «Холисал»

Один из лучших медикаментов, обладает противомикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, обезболивающим, противоотечным действием. Результат от применения ощущается спустя две минуты после нанесения. Считается препаратом выбора при лечении кровотечения, в том числе при пародонтозе, гингивите, стоматите. Наносится несколько раз в день.

- «Метрогил дента»

В его состав входят антисептик Хлоргексидин, антибиотик Метронидазол. Имеет поверхностное воздействие на очаг воспаления, не проникает вглубь тканей. Уменьшает кровоточивость, отечность, болезненность, снимает зуд и жжение. Наносить на очищенную поверхность после каждого приема пищи.

- «Камистад»

Благодаря наличию Лидокаина гидрохлорида и экстракта ромашки отличается хорошим обезболивающим и кровоостанавливающим действием. Неэффективен в качестве противовоспалительного средства. Хорошо подходит для разового применения, когда нужно срочно обезболить десну. После нанесения отмечается временное онемение десны и языка, поэтому не следует использовать длительное время.

#### 2.Полоскания

Растворы и настои можно готовить самостоятельно или использовать готовые аптечные препараты.

- Кора дуба

Отличается вяжущим эффектом, укрепляет десны, используется в форме отвара для полосканий. Столовую ложку сырья заварить в стакане кипятка. Регулярно ополаскивать рот в течение двух недель.

- Ромашка

Славится своим заживляющим, противовоспалительным, успокоительным воздействием, годится для наружного и внутреннего применения. Две столовые ложки цветков залить кипятком, настаивать 20 минут.

- Шалфей

Уникальный народный антисептик и анальгетик, подходит для полосканий, аппликаций, ванночек. 2 ложки травы запарить в 200 мл воды, использовать ежедневно, после каждого приема пищи, до полного выздоровления.

- Крапива

Превосходное кровоостанавливающее средство. 2 чайные ложки настоять в 200 мл крутого кипятка, процедить, охладить. Полоскать рот до появления устойчивого терапевтического эффекта.

- Водяной перец

Увеличивает плотность стенок сосудов, останавливает кровотечение, повышает свертываемость крови, снимает воспаление. Применяется в виде экстракта и настоя для полосканий.



## ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ

### **ПУЛЬПИТ (воспаление нерва)**

**Пульпитом** называется воспаление пульпы зуба. Может развиваться самостоятельно или быть осложнением кариеса.

#### **Клиническая картина**

Жалобы на приступообразные, самопроизвольные боли, нередко достигающие значительной интенсивности, ночные боли. Больной не может точно указать на причинный зуб. Боли усиливаются от холодного и горячего, распространяются по ходу ветвей тройничного нерва (боли в области глаза, в области нижней и верхней челюстей)

#### **Лечение**

Для оказания экстренной помощи можно воспользоваться лекарствами, которые отпускают в аптеке без рецепта.

В том числе:

1. Противовоспалительные средства (кеторол, ибупрофен,) снижают температуру, уменьшают отек;
2. Местное обезболивание в виде спреев или геля (дентинокс, холисал)
3. Гвоздичное масло – естественное обезболивающее средство, которое следует накладывать на десну или капать в образовавшуюся полость.

#### **Народные средства**

Можно использовать настойки лекарственных трав, спиртовые настои, содовый раствор, перекись водорода.

##### **1. Шалфей**

Отвар сухой травы используют для полосканий каждые 1,5-2 часа. Средство окажет антисептическое действие, снимет боль

##### **2. Кора ивы**

Настой коры процеживают и разводят водой.

3. Кожура граната, выдержанная на водяной бане, является профилактическим средством против нагноения пульпы.

##### **4. Перекись водорода**

Перекись, разведенная водой – эффективное дезинфицирующее средство. Применяется трижды в сутки, чтобы прекратить распространение инфекции.

##### **5. Сода**

Содовый раствор (полная чайная ложка на стакан) дезинфицирует и уменьшает боль.

##### **6. Настойка чеснока**

Для снятия зубной боли. Готовится такая настойка довольно просто: 100 граммов давленого чеснока заливаются половиной литра водки, сосуд закрывается и ставится на две недели в темное прохладное место. По истечении срока настаивания всю смесь процеживают через марлю, и процеженной жидкостью либо полощут рот при зубной боли, либо (второй распространенный способ) принимают внутрь.

## ПЕРИОДОНТИТ

Периодонтит – это инфекционно-воспалительный процесс в области связочного аппарата зуба

**Первый признак** — острая пульсирующая боль, которая не утихает, а постоянно усиливается. Если на больной зуб надавить или постучать по нему, боль усиливается и становится настолько резкой, что большинство пациентов полностью отказываются от приема пищи, чтоб не нагружать больной зуб. Иногда температура тела повышается до 37,5 — 38,0 градусов.

### **Жалобы:**

- острая локальная боль в области зуба;
- резкое усиление боли при прикосновении к больному зубу;
- повышение температуры тела пациента до 37,5 — 38,0 градусов;
- припухание десны, щеки, губы на стороне больного зуба;
- подвижность воспаленного зуба;
- в запущенных случаях возможно появление свища на десне и неприятного запаха изо рта

### **Лечение народными средствами:**

#### 1. Средства для полоскания:

Применяя растворы антисептиков для полоскания рта, можно значительно уменьшить воспалительные и болевые проявления периодонтита.

- Хлоргексидин

Препарат обладает сильным противомикробным действием и при этом не вызывает раздражение слизистых тканей полости рта. При периодонтите используется 0,05% водный раствор хлоргексидина. Процедуру полоскания следует повторять четыре раза в день до стихания воспалительных явлений.

- Димексид

При периодонтите димексид оказывает выраженное противовоспалительное действие, снимает болевые ощущения, обладает антисептической активностью, усиливает проникновение в ткани других лекарственных средств. 20% водным раствором препарата полощут полость рта 3 раза в сутки до стойкого исчезновения симптомов.

- Йодная настойка

Препараты йода хорошо проникают через ткани к воспаленному очагу, облегчают боль и оказывают антисептическое действие. Для приготовления лечебного раствора для полоскания 5-6 капель йодной настойки растворяют в стакане охлажденной до 38°C кипяченой воды. Процедуру повторяют 3-4 раза в день до устранения болевого синдрома и других проявлений заболевания.

- Соль и сода

Полоскание раствором соды и соли при периодонтите обладает обезболивающими свойствами и снимает воспалительные явления. При гнойном периодонтите помогает более лучшему оттоку гноя. По половине чайной ложки питьевой соды и поваренной соли тщательно растворяют в 200 мл теплой воды и полощут полость рта в течение двух минут. Такие манипуляции следует повторять каждые 2-3 часа. После стихания симптомов, можно проводить полоскание трижды в день.

## 2. Противовоспалительные препараты:

При лечении периодонтита используются препараты из группы нестероидных противовоспалительных средств, которые быстро действуют на очаг заболевания, устраняют боль, снимают явления воспаления.

### Наиболее часто используемые противовоспалительные таблетки при периодонтите:

- Анальгин
- Парацетамол
- Нимесулид
- Диклофенак
- Темпалгин

### 1. Фитотерапия

Лекарственные травы обладают отличными лечебными свойствами и при периодонтите помогут быстро снять зубную боль, воспаление.

4 столовые ложки сухого шалфея настоять в половине литра кипящей воды. Теплым настоем полоскать рот каждые два часа до стихания симптомов.

По полной столовой ложке цветков аптечной ромашки, тысячелистника и календулы залить стаканом горячей воды. Настоять в плотно закупоренном термосе в течение 30 минут. Настой процедить через хлопчатую ткань. Полоскать рот 5 раз в сутки, особое внимание уделяя пораженному зубу. Процедуры проводить до исчезновения признаков периодонтита.

2-3 столовые ложки с горкой сухих листьев мяты прокипятить на водяной бане в 400 мл воды. Теплым отваром полоскать рот четыре раза в сутки. Продолжать курс терапии до облегчения состояния.

### 2. Прополис

Прополис обладает сильным противовоспалительным действием, хорошо устраняет отек, снимает зубную боль.

Для полоскания чайную ложку настойки прополиса на спирту растворить в стакане теплой прокипяченной воды. Процедуру полоскания проводить 3 раза в день на протяжении недели.

Для облегчения зубной боли небольшой кусочек прополиса размять в руках в небольшую лепешку. Приложить ее на 2-3 часа к десне в области больного зуба.

## ЗУБНОЙ ФЛЮС (ПЕРИОСТИТ)

### Жалобы:

- постоянная сильная зубная боль;
- сильная болезненная опухлость десны, которая постоянно увеличивается;
- появление болезненного уплотнение на десне возле больного зуба;
- отек щеки и губ со стороны больного зуба;
- повышение температуры тела до 38 градусов;
- образование абсцесса под надкостницей

### Народные средства лечения:

Сразу же отметим: не существует способа, как вылечить флюс исключительно народными средствами. Однако как вспомогательная терапия народные методы лечения очень даже хороши, особенно для снятия опухлости десны и облегчения зубной боли. Для этого лучше всего подойдут полоскания полости рта отварами из лекарственных трав.

Обратите внимание: отвары ни в коем случае не должны быть горячими!

#### 1.Шалфей лекарственный

Трава шалфея обладает прекрасным обезболивающим и противовоспалительным свойством. Необходимо запарить 1 ст. ложку травы шалфея 1 стаканом кипятка, дать настояться, процедить. Полученным отваром полоскать полость рта. Возможно применение после удаления зуба. Шалфей также прекрасно сочетается с корнем касатика, завариваются в пропорции 1:1.

#### 2.Корень аира

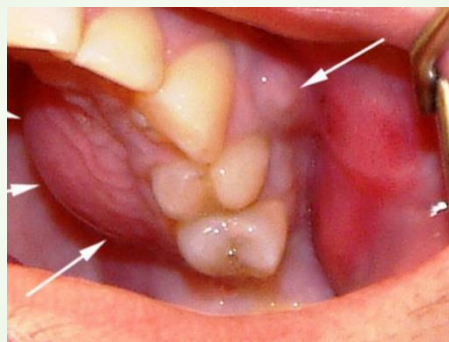
Корень аира обладает противовоспалительными и антисептическими свойствами. Широко применяется в стоматологии в форме отваров и настоек для дезинфекции полости рта при периодонтитах, периоститах и пульпитах, а также при заболеваниях десен. Отваром корня аира следует полоскать полость рта 4-6 раз в день.

#### 3.Тысячелистник

Тысячелистник применяется для снятия опухлости десны при заболеваниях десен, а также при флюсе десны. 1 ст.л. травы тысячелистника запаривают стаканом крутого кипятка, настаивают 20 минут, далее процеживают и охлаждают. Полученным отваром полоскать полость рта после каждого приема пищи.

#### 4.Зверобой обыкновенный

Зверобой в сочетании с шалфеем и корой дуба является мощным противовоспалительным средством. 4 ст. ложки зверобоя, 3 ст.ложки шалфея и 2 ст. ложки коры дуба следует смешать в сухой емкости. 3 ст.ложки полученной смеси трав залить 1 литром кипятка, настаивать полчаса, процедить. Полоскать полость рта 7-10 раз в день.



**!** Данное методическое пособие не исключает лечение у врача-стоматолога, а лишь помогает временно снять болевые симптомы.



*Добрые Руки*  
АРМЕН БАГДАСАРЯН