



Центр
военно-патриотической
подготовки
«МАНГУСТ»



**Как сохранить жизнь и здоровье,
находясь в приграничной
с противником зоне**

07.2024

Зона повышенной опасности - 15 км по "прямой" от границы

Основные источники опасности:

- Дроны: FPV, квадрокоптеры
- Артиллерия
- Мины и взрывоопасные предметы
- Неразорвавшиеся боеприпасы



ВНИМАНИЕ. ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В 15-КИЛОМЕТРОВОЙ ЗОНЕ, ТО ВАМ НЕПРЕРЫВНО УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ.

Вы должны отдавать себе отчет в том, что в данный момент рискуете собственной жизнью и здоровьем, вне зависимости от погодных условий, времени суток и своего статуса;

Находясь за рулём несёте ответственность за своих пассажиров.

Убедитесь, что имеете при себе средства временной остановки кровотечения.

Правила нахождения в зоне повышенной опасности в автомобиле:

- Не использовать (отстегнуть) ремни безопасности
- Приоткрыть окна (слушать обстановку)
- Выключить музыку
- Не останавливаться на трассе без крайней необходимости
- Быстро покидать автомобиль при остановке
- Постоянно следить за небом на предмет летающих объектов (дронов)
- Иметь комплектные аптечки первой помощи в зоне быстрого доступа в количестве, равном количеству человек в автомобиле
- Не наезжать и не пропускать между колес любые предметы, находящиеся на дороге
- Не производить фото и видеофиксацию ничего из того, что имеет отношение к военнослужащим, их местам дислокации, военной технике и т.д.



Правила нахождения в зоне повышенной опасности

в пешем порядке:

- Перемещения на открытых участках местности только в случае крайней необходимости и на малые расстояния
- Не находиться длительно на одном месте, избегать и пресекать большое скопление людей
- Постоянно следить за небом на предмет летающих объектов (дронов)
- Слушать окружающую обстановку на предмет звуков выстрелов артиллерии (далекие хлопки), звуков дронов (похоже на работу электрокосы, двигателя мопеда)
- Внимательно смотреть под ноги, не наступать и не приближаться к подозрительным участкам местности, предметам
- Визуально определять ближайшие к вам укрытия, продумывать путь быстрого перемещения к ним
- Не пользоваться наушниками, не слушать музыку/аудиокниги и т.п., избегать разговоров по телефону
- Не производить фото и видеофиксацию ничего из того, что имеет отношение к военнослужащим, их местам дислокации, военной технике и т.д.



Поведение при обнаружении дрона

- Если вы увидели или услышали дрон, немедленно проследуйте в укрытие
- Лучшим укрытием будет капитальное строение. В укрытии не подходите к окнам и дверям, не находитесь на прямой линии от окон или дверей
- При отсутствии возможности укрыться в капитальном строении, проследуйте в любое укрытие, препятствующее вашему обнаружению визуально (в ночное время препятствующее обнаружению тепла, излучаемого вашим телом)
- Находясь в укрытии свяжитесь с экстренными службами (112), доложите свое местонахождение и объясните суть опасности, угрожающей вам (слышите или наблюдаете дрон)
- Не пытайтесь сбить дрон самостоятельно
- Не покидайте укрытия в течение 20-30 минут после того, как перестали слышать дрон, даже если слышали взрыв боеприпаса
- Не имея возможности укрыться, находясь на открытой местности, активно маневрируйте - ваш единственный шанс на спасение, если дрон промахнется.
- Не приближайтесь к дрону, если увидели его лежащим на земле
- Покидая убежище внимательно смотрите под ноги - дроны могут выполнять минирование



Поведение при артиллерийском и минометном обстреле

На открытой местности:

- При звуке пролетающего снаряда (свист, вой, шорох), звуке разрыва - падайте там где стоите, приоткройте рот, закройте шею и затылочную часть головы руками, плотно прижав локти к телу и плотно сжав ноги, чтобы минимизировать попадание осколков в область артерий
- Лежа, прижимаясь к земле, оцените обстановку вокруг на предмет укрытий: канавы, траншеи, ложбины, низины, люки (если из него не идет пар), высокие бордюры
- Ползком, по прежнему максимально прижимаясь к земле, переместитесь в укрытие
- Чем ниже уровня земли вы будете, тем выше ваши шансы на выживание
- Нельзя прятаться у стен зданий - вас может засыпать обломками стены, стеклами окон

В здании:

- Спуститесь в подвал, при его наличии
- Отойдите от окон и дверей
- Сядьте на пол в угол у несущей стены, но не напротив окон, по возможности использовать столбы несущих конструкций (характерно для офисных и торговых зданий)
- Если известно, с какой стороны ведется обстрел, то выбрать самую удаленную комнату с противоположной стороны
- Избегайте различных нагромождений из ящиков, контейнеров и прочих предметов, которыми вас может завалить от ударной волны



Положение тела при обстреле

Поведение при артиллерийском и минометном обстреле

В автомобиле:

- Немедленно остановите транспортное средство, по возможности у обочины, и покиньте его ползком.
- Далее действовать согласно рекомендаций при поведении на открытой местности, отдалитесь от автомобиля.
- Нельзя укрываться под автомобилем - это еще более опасно

НЕ ПОДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ!

Помнить, что в скоплении людей возможна давка, не менее опасная, чем сам обстрел!

Общественный транспорт:

- Уменьшить силуэт ниже окон
- Требовать от водителя незамедлительно остановить транспорт у обочины
- Далее те же действия, что и в личном транспорте

После обстрела:

- Осмотрите себя на предмет ранений (находясь под обстрелом вы можете не почувствовать ранения)
- Находясь в здании осмотрите его на предмет возгораний
- Обязательно оказывайте помощь людям, находящимся рядом, если они в ней нуждаются
- Смотрите под ноги - могут быть неразорвавшиеся боеприпасы
- Не производите фото и видеofиксацию последствий обстрела!



Основные **противопехотные** мины дистанционного минирования



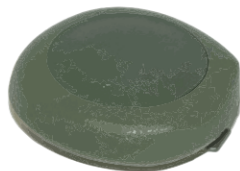
ПОМ-1



ПФМ-1



ADAM
M67/M72



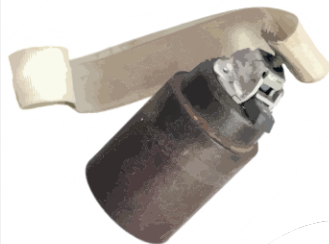
SB-33



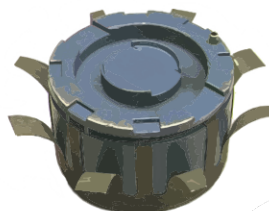
ПОМ-2



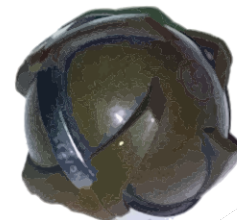
BLU-44 A/B



M85 "Колокольчик"



Volcano,
M75



BLU-61/B

Не приближайтесь к любому предмету, чье назначение вы не знаете

Оказание первой помощи при ранении

При ранении конечностей с обильным кровотечением:

- Наложите жгут или турникет на пораженную конечность у основания этой конечности*
- Убедитесь, что наложение жгута не выполняется на обнаженную кожу
- Жгут должен быть наложен максимально туго, в несколько оборотов (не менее 3х), с наложением каждого оборота поверх предыдущего
- Фиксация жгута выполняется путем связывания его свободных концов двумя узлами
- Обозначьте на пострадавшем время наложения жгута
- Промойте рану, наложите повязку

* - данная рекомендация применима при оказании помощи в условиях боевых действий, постоянной опасности для оказывающего помощь и с учетом характеристик огнестрельных и минно-взрывных травм. В бытовой ситуации жгут накладывается на 4-5 см выше ранения, при условии что недопускается его наложение на сустав.

При наличии в ране инородного тела:

- Не доставайте инородное тело из раны и не смещайте его;
- Наложите повязку, которая бы защищала инородное тело от смещения

При ранении грудной клетки:

- Заклейте рану грудной клетки при помощи специализированной окклюзионной наклейки, либо наложите клапанную окклюзионную повязку: разместите на ране целофановую или прорезиненую упаковку от перевязочного материала и проклейте ее лейкопластырем или скотчем сверху и по бокам



Пример
окклюзионной
повязки



Оказание первой помощи при ранении

При ранении в область живота

- Не трогайте выпавшие органы и не вправляйте их в полость живота!
- Закройте рану нетугой повязкой
- Накройте выпавшие органы влажной тканью, чтобы предотвратить высыхание. Если есть возможность – положите сверху полиэтилен, чтобы избежать высыхания органов. При высыхании ткани – заново смачивайте её
- Не давайте пострадавшему пить или есть! Если пострадавшего мучает жажда – можно смачивать его губы с помощью влажной ткани

При отсутствии сознания у раненого:

- Придайте пострадавшему положение тела, как изображено на иллюстрации, расположив его таким образом, что бы наиболее пострадавшая сторона оказалась выше:



Вызовите экстренные службы по телефону 112
Доложите свое местонахождение, количество
пострадавших и объем оказанной им помощи

Памятка подготовлена инструкторским составом Центра военно-патриотической подготовки «Мангуст» для свободного распространения и некоммерческого использования

Представленная в Памятке информация является минимизированной и отражает лишь базовые знания, необходимые для пребывания в зоне повышенной опасности и повышения вероятности вашей выживаемости.

АНО Центр военно-патриотической подготовки «Мангуст» проводит занятия в г. Курск, по темам: НВП, практическая медицина; топография, специальная, тактическая, инженерная подготовки и пр.

Занятия **БЕСПЛАТНЫ**. Приглашаются все желающие. Несовершеннолетние в сопровождении родителей!

Для военнослужащих и представителей силовых структур представлены отдельные учебные программы

Канал в Telegram: https://t.me/mangust_center
Сообщество в ВКонтакте: https://vk.com/mangust_center
e-mail: riki-tiki-tactic@yandex.ru

